

**PISCINAS MUNICIPAIS E GINÁSIO MS FIT**
**ENTRADAS AVULSAS**

Entrada Avulsa	7,00€
----------------	-------

**CARTÃO MS**

Acompanhante ou 2ª via	2,00€
------------------------	-------

**INSCRIÇÕES / RENOVAÇÕES / REINSCRIÇÕES**

Inscrição <sup>(1)</sup>	20,00€
Natação Tempo Livre/ Treino Personalizado - Inscrição	15,00€
Renovação	15,00€
Reinscrição	10,00€

**ENTRADAS UTILIZAÇÃO LIVRE PISCINAS (cliente MS) <sup>(16)</sup>**

	<b>Adulto <sup>(2)</sup>   Menor <sup>(3)</sup></b>
1 Entrada	3,50€   1,75€
Carregamento de Cartão – 5 Entradas	16,25€   8,00€
Carregamento de Cartão – 10 Entradas	29,00€   14,50€
Mensalidade Utilização Livre (7h00-17h00 e fim de semana)	26,00€   13,00€

**SERVIÇOS TOTAL (mensalidade)**

Cartão MS Água Total (acesso total piscinas) <sup>(4)</sup>	36,90€
Cartão MS Terra Total (acesso total MSFit) <sup>(5)</sup>	28,00€
Cartão MS Total (Piscinas + MSFit) <sup>(6)</sup>	39,90€

**CARTÃO MATOSINHOS SÉNIOR (mensalidade)**

	<b>Escalão A   Escalão B</b>
Natação/Hidrosenior/Atividade sénior/Classe Livre 2 x semana em horário <i>Low Cost</i>	10,00€ €   15,00€

**NATAÇÃO CLASSE LIVRE (mensalidade)**

	<b>H. Normal   H. Low Cost</b>
1 x semana	11,50€   9,30€
2 x semana	19,30€   15,70€
3 x semana	22,30€   18,10€

**ADULTOS <sup>(2)</sup> – NATAÇÃO/NATAÇÃO ADAPTADA/TRIATLO (mensalidade)**

	<b>H. Normal   H. Low Cost</b>
1 x semana	18,50€   14,80€
2 x semana	25,50€   20,40€
3 x semana	29,50€   23,60€
4 x semana	32,00€   25,60€

**ATIVIDADES DE FITNESS (mensalidade)**

	<b>H. Normal   H. Low Cost</b>
Hidroginástica – Aquagym – Aquatraining – Hidrobike – AquaFit – AquaRX – AcquaPole – Aquafitboard - AcquaBoxe – Pilates – Crossfit – GAP – Zumba – Step – Cycle – Yôga – Ritmos – Localizada – Atividade sénior – outras	
1 x semana	21,00€   16,90€
2 x semana	26,00€   20,90€
3 x semana	31,00€   25,10€

**CARDIO E MUSCULAÇÃO (mensalidade)**

	<b>H. Normal   H. Low Cost</b>
1 x semana	12,50€   9,90€
2 x semana	19,50€   15,50€
Livre Total	22,50€

**ATIVIDADES DESPORTIVAS PARA MENORES DE 14 <sup>(7)</sup> (mensalidade)**

	<b>H. Normal   H. Low Cost</b>
Natação <sup>(3)</sup> – Gym4Kids – ZumbaKids – Hip Hop Kids – Pólo Aquático – Triatlo – outras	
1 x semana	17,00€   13,70€
2 x semana	21,50€   17,30€
3 x semana	25,80€   20,70€
4 x semana	28,50€   22,90€

**AQUASUB - MERGULHO PARA MENORES DE 14 (mensalidade)**

	<b>H. Normal</b>
1 x semana	17,00€
2 x semana	21,50€

**PISCINAS MUNICIPAIS E GINÁSIO MS FIT**

**NATAÇÃO BEBÉS, ATIVIDADES AQUÁTICAS PRÉ E PÓS PARTO (mensalidade)**
**H. Normal | H. Low Cost**

1 x semana	21,00€
2 x semana	31,50€

**HIDROTERAPIA (mensalidade)**
**H. Normal | H. Low Cost**

1 x semana	25,00€   20,00€
2 x semana	35,00€   28,00€
3 x semana	45,00€   36,00€

**PERSONAL TRAINER**

<b>Treino Personalizado</b> (por cada sessão de 45 minutos)	20,00€
---	--------

**ALUGUER DE PISTAS <sup>(15)</sup>**
**Tempo de Utilização**
**H. Normal | H. Low Cost**

Pista Tanque 25m sem monitor	45 min	45,00€   19,00€
Pista Tanque Aprendizagem sem monitor	45 min	45,00€   16,50€
Pista Tanque 25m com monitor	45 min	n/a   25,00€
Pista Tanque Aprendizagem com monitor	45 min	n/a   20,00€

**PT RENT**

Inscrição PT e aluno(s)		15,00€
PT Duo – PT + 1 aluno	80 min <sup>(10)</sup>	8,00€
PT Trio – PT + 2 alunos	80 min <sup>(10)</sup>	12,00€
PT – Carregamento de cartão 10 entradas		65,00€

**CLASSE ESPECIALIZADA<sup>(17)</sup>**

1 Entrada	45 min	20,00€
-----------	--------	--------

**FESTAS DE ANIVERSÁRIO**

Utilização do espaço	30,00€
Preço por Criança (mínimo 10 crianças)	7,00€

**SALA DE MASSAGENS / FISIOTERAPIA / OUTROS <sup>(2)</sup>**
**1 Hora<sup>(11)</sup> | ½ Dia<sup>(12)</sup> | 1 Dia<sup>(13)</sup>**

Utilização da Sala	6,00€	23,00€	39,00€
--------------------	-------	--------	--------

**Touca MS<sup>(14)</sup>**

Equipamento (Touca)	2,00€
---------------------	-------

**OBSERVAÇÕES:**

**(1)** Para a inscrição após 1 de março é aplicável o valor da reinscrição.

**(2)** Adulto - a partir dos 15 anos. **(3)** Menor - até aos 14 anos.

**(4)** O Cartão MS Água Total poderá ser utilizado em todas as atividades das piscinas da Matosinhosport, com exceção das atividades de hidroterapia, batismo de mergulho, treino personalizado e outras definidas no aluguer de pistas.

**(5)** O Cartão MS Terra Total poderá ser utilizado em todas as atividades do MSFit, com exceção das atividades de treino personalizado.

**(6)** O Cartão MS Total poderá ser utilizado em todas as atividades das piscinas e do MSFit, com exceção das atividades de hidroterapia, batismo de mergulho, treino personalizado e festas de aniversário.

**(7)** Estas atividades desportivas destinam-se a menores de idade, variando as idades de acordo com a modalidade.

**(8)** Sempre que um cliente queira fazer um mix de diferentes classes (Natação Adultos, Classe Livre, Atividades Fitness ou Cardio e Musculação) deverão aplicar o tarifário definido para Atividades de Fitness, de acordo com a frequência semanal pretendida.

**(9)** Horário low cost: Piscinas - 2ª a 6ª feira das 10h00 às 16h15; MSFit - 2ª a 6ª feira das 07h30 às 17h00 e Sábado nas atividades de cardiofitness e musculação.

**(10)** O tempo de utilização referido inclui o período desde a entrada até à saída da instalação, isto é, a utilização do balneário e do plano de água; caso o PT exceda o tempo será cobrado o valor de 1,00€ por cada 15 min.

**(11)** Aplicável a utilizações não superiores a 3h00 (seguidas ou avulsas).

**(12)** Aplicável a utilizações superiores a 3h e até 5h (seguidas).

**(13)** Por tempo de utilização da sala de massagens/ fisioterapia entende-se o tempo de utilização total.

**(14)** A Touca MS, refere-se ao nível de ensino que o cliente está a frequentar sendo oferta na inscrição apenas nas classes de bebés e crianças. Caso exista perda ou dano posteriormente no material a aquisição terá o custo de 2€.

**(15)** Os valores acima mencionados já INCLUEM IVA à taxa legal em vigor.

**(16)** O tempo de utilização da piscina municipal em Tempo Livre é de 80 minutos; caso seja ultrapassado será cobrado o valor de 0,60 € (adulto) e 0,30 € (criança) por cada período de 15 minutos.

**(17)** Aplicável a grupos compostos por um número de clientes acima da atividade PT (+ de 2) e abaixo de metade da ocupação de pista (- de 5).

**(n/a:)** não aplicável