

NATAÇÃO												
CRIANÇAS	Nível 0	Nível 1	Nível 2	Nível 3		ADULTOS	Nível 1	Nível 2		CLASSE LIVRE	Sem Professor	
2ª / 5ª	17h00/17h45 18h30/19h15	17h45 / 18h30 20h00	18h30	17h45 / 18h30 19h15		2ª / 4ª / 6ª	8h00	7h15 / 8h00 / 11h00		2ª 3ª 4ª 5ª 6ª	7h15* / 8h00 / 8h45 / 9h30 / 10h15 / 11h00 11h45 / 12h40 / 13h15 / 14h00 / 14h45 15h30 / 16h15 / 17h00	
3ª / 6ª	17h00 17h45 18h30 19h15	17h00 / 17h45 18h30 / 20h00	17h45 18h30 20h00	17h45 / 18h30 19h15 / 20h00		3ª / 5ª	10h15	20h45*			Sábado	8h45 / 9h30 / 10h15 / 11h00 / 11h45 16h15 / 17h00 / 17h45 / 18h30
4ª / (Sábado)	17h00 / 17h45 18h30 / (9h30) 19h15 / (11h00) 20h00 / (8h45)	17h45 (8h45) 18h30 (9h30) (18h30)	18h30 (9h30)	18h30 (9h30) 19h15 (11h00)		3ª / 6ª	15h30 20h00	15h30/ 18h30 / 19h15 20h00 19h15 / (11h00)			Domingo	9h30 / 10h15 / 11h00 / 11h45
						Notas Natação: * só 5ªf				Notas Natação Classe Livre: *= só à 2ª, 4ª e 6ª		
LAZER												
HIDRO & FITNESS	SÉNIOR	GINÁSTICA	BIKE	POLO AQUÁTICO	AQUAPILATES	ACQUAPOLE	ACQUABOXE		BEBÉS	8-48 Meses		
2ª	11h45	8h45 / 11h00 / 19h15	12h40 / 20h45						Sábado	10h15 / 11h00/ 11h45 / 17h00		
3ª	14h30	8h00 / 9h30 / 11h00 / 12h40 19h15 / 20h45				11h45			Domingo	11h00		
4ª	11h45	8h45 / 11h00 / 17h00 19h15	9h30 / 12h40 20h45						4ª	17h45		
5ª	14h30	8h00 / 9h30 / 11h00 12h40 / 19h15	20h45			11h45			Horário "Low Cost": de segunda a sexta-feira, das 10h00 às 16h15			
6ª	11h45	8h45 / 11h00 / 19h15 / 20h45	12h40									
Sábado		8h45 / 17h45	18h30	10h15	16h15							
Domingo		9h30	11h45				10h15		098.00/MS rev.: 20 data: 02/07/2018			