

NATAÇÃO									
CRIANÇAS	Nível 0	Nível 1	Nível 2	Nível 3	ADULTOS	Nível 1	Nível 2	CLASSE LIVRE	Sem Professor
2ª / 5ª	17h00 / 17h45 / 18h30 19h15	17h45 / 18h30 19h15 / 20h00	17h45 / 18h30 / 19h15 / 20h00		2ª / 4ª / 6ª	7h15 / 8h45 / 10h15 / 11h45 / 12h30	7h15 / 8h45 / 12h30	2ª / 4ª / 6ª	7h15 - 13h10 / 16h15 - 17h45
3ª / 6ª	17h45 / 18h30 19h15 / 20h00	17h45 / 18h30 / 19h15 / 20h00			2ª / 5ª	17h45/19h15 / 20h00	17h45 / 19h15	3ª / 5ª	8h00 - 13h15 16h15 - 17h45
4ª / (Sábado)	17h00 (11h00) / 17h45 (9h30) 18h30 (10h15) / 19h15 (9h30) 20h00 (10h15) Domingo - 10h15	17h45 (9h30) 18h30 (10h15) 19h15 (9h30)	17h45 (10h15) 19h15 (11h00)	17h45 (10h15) 19h15 (10h15)	3ª / 5ª	11h45	11h45	Sábado	8h45 - 12h30 16h15 - 18h30
					3ª / 6ª	19h15 / 20h45	18h30 19h15 / 20h00 20h45	Domingo	9h30 - 12h30
					4ª / (Sábado)	18h30 (10h15)	18h30 (10h15)		
					*Masterswim	*19h15 *20h45	3ª 4ª 6ª 2ª 5ª		
LAZER									
HIDRO & FITNESS	SENIOR	HIDROGINÁSTICA	BIKE	AQUA RX		BEBÉS	1 - 8/24	2 - 24/48	
2ª		8h00 / 9h30 / 11h45 / 16h15 / 20h00	12h40 / 20h45			4ª		17h45	
3ª	10h15	12h30 / 16h15 20h00 / 20h45	11h00	20h45		Sábado	11h45 17h00/17h45	11h45/17h00 17h45	
4ª		8h00 / 9h30 / 11h45 / 18h30	12h40 / 19h15 20h00	20h00		Domingo	11h00 / 11h45	11h00 / 11h45	
5ª	10h15	12h30 / 16h15 / 20h00	11h00 / 20h45						
6ª		8h00 / 9h30 / 11h45 / 16h15 20h00 / 20h45	12h40	20h45					
Sábado		11h00 / 16h15	11h45	8h45					
						Horário "Low Cost": de segunda a sexta-feira, das 10h00 às 16h15			
						098.00/MS rev.: 8 data: 23 03 2017			