

NATAÇÃO									
CRIANÇAS	Nível 0	Nível 1	Nível 2	Nível 3	ADULTOS	Nível 1	Nível 2	CLASSE LIVRE	Sem Professor
2ª / 5ª	17h00/ 17h45 18h30/19h15	17h45 /18h30 TG 19h15	17h45/19h15	17h45/19h15	2ª / 4ª / 6ª	8h00/8h45 10h15	8h00/8h45 10h15	2ª/4ª/6ª	08h00/08h45/9h30/10h15/11h00
3ª / 6ª	17h45 18h30 / 19h15	17h45 TG 18h30 19h15	17h45/18h30 19h15	17h45/18h30 19h15	2ª / 5ª	17h45 18h30	17h45 18h30	3ª/5ª	9h30/10h15/11h00/11h45/12h30
4ª	17h00/ 17h45 18h30/19h15	17h45 18h30 19h15	18h30	18h30	3ª / 5ª	10h15 11h45	10h15 11h45	2ª/5ª	16h15/17h00/17h45/18h30/19h15/20h00
sábado	10h15/11h00 11h45	9H30 10h15	9h30 11h45	9h30 11h45	3ª / 6ª	20h00	20h00	3ª/6ª	16h15/17h00/17h45/18h30/19h15
					4ª	19h15	19h15	4ª	16h15/17h00/17h45/18h30/19h15/20h00
					Sábado	11h45	11h45	sábado domingo	9h30 / 10h15 / 11h00 / 11h45

LAZER							
HIDRO & FITNESS	HIDROSENIOR HIDROTERAPIA*	HIDROGINÁSTICA	HIDROBIKE	AQUATRaining	POLO AQUATICO AQUA RX*	BEBÉS	8/48 MESES
2ª	11h00 / 17h00*	9h30 / 19h15	20h00			Sábado	11h00
3ª	9H30* / 11h00	17h00		18h30/12h30	20h00*	Domingo	11h00/11h45
4ª	11h00 / 17H00*	9h30 / 17h45 / 20h00		18h30	19H15		
5ª	9H30* 11h00/17h00*	19h15	20h00	12h30			
6ª		9h30 / 17h00 / 20h00		18h30	20h00*	Horário "LowCost": de segunda a sexta-feira das 10h00 às 16h15	
Sábado		09H30		10h15			
Domingo		10h15					098.00/MS rev.: 18 data: 24/07/2019