

NATAÇÃO									
CRIANÇAS	Nível 0	Nível 1	Nível 2	Nível 3	ADULTOS	Nível 1	Nível 2	CLASSE LIVRE	Sem Professor
2ª / 5ª	16h15 / 17h00 17h45 / 18h30 19h15 / 20h00	16h15 / 17h00 / 17h45 17h45* / 18h30 19h15 / 20h00	17h45 18h30 20h00	18h30 19h15 20h00	2ª / 4ª / 6ª	8h00 / 8h45 / 12h40		2ª	8h00 - 18h25 20h45 - 21h25
					2ª / 4ª	11h00		3ª	8h00 - 18h25 20h00 - 21h25
3ª / 6ª	17h00 / 17h45 18h30 / 19h15	17h00 / 17h45 17h45* / 18h30 19h15 / 20h00	17h00 17h45 18h30 19h15	17h00 18h30 19h15	2ª / 5ª	17h00 / 18h30 / 20h00 20h45	17h00 / 17h45 / 18h30 20h00 / 20h45	4ª	8h00 - 18h25 20h00 - 20h40
					3ª / 5ª	10h15 / 11h45		5ª	8h00 - 18h25 20h45 - 21h25
4ª / (Sábado)	17h00 (11h00*) 17h45 (11h45) 18h30 (09h30) 19h15 (11h00)	17h45* (11h45*) 18h30 (9h30) 19h15 (11h00) 19h15* (9h30)*	17h45 18h30 (10h15) 19h15 (9h30)	18h30 (10h15)	3ª / 6ª	17h00 / 19h15 / 20h00	17h00 / 17h45 / 19h15 20h00	6ª	8h00 - 18h25 20h00 - 21h25
	Notas Natação: *=TG Tanque Grande				4ª / (Sábado)	18h30 / 10h15		Sábado	9h30-10h15 / 11h00-12h25 / 16h15- 18h25
Domingo									
9h30 - 12h25									
LAZER									
HIDRO & FITNESS	SÉNIOR	HIDROGINÁSTICA	BIKE	AQUAFITBOARD	OUTRAS (sub14)	POLO AQUÁTICO	BEBÉS	8-48 Meses	
2ª	10h15 / 15h30	9h30 / 11h45 / 19h15* / 20h45	12h40 20h00		2ª / 5ª	19h15	Sábado	10h15 / 11h45 17h00 / 17h45	
3ª		8h00 / 11h00 / 12h40 / 16h15 18h30 / 20h00	20h45		4ª / Sáb.	20h00 / 11h45	Domingo	11h00 / 11h45	
4ª	10h15	9h30 / 11h45 / 19h15	12h40 20h00		3ª / 5ª	12h40			
5ª	15h30	8h00 / 11h00 / 12h40 / 19h15* / 20h45	20h00	Notas Lazer: *=hidroginástica/avançado					
6ª		11h00 / 16h15 / 18h30 / 20h00	12h40 20h45	Horário "Low Cost": de segunda a sexta-feira, das 10h00 às 16h15					
Sábado		11h00							
Domingo		10h15							
							MÃES	Atividade Aquática Pré e Pós Parto	
							Sábado	16h15	
							098.00/MS rev:12 data:20/04/2018		