

NATAÇÃO											
CRIANÇAS	Nível 0	Nível 1	Nível 2	Nível 3	ADULTOS	Nível 1	Nível 2	CLASSE LIVRE	Sem Professor		
2ª / 5ª	16h15 / 17h00	16h15 / 17h00 / 17h45	17h45	18h30	2ª / 4ª / 6ª	8h00 / 8h45 / 12h40		2ª	8h00 - 18h25		
	17h45 / 18h30	17h45* / 18h30	18h30	19h15		11h00			20h45 - 21h25		
3ª / 6ª	17h00 / 17h45	17h45* / 18h30	17h00	17h00	2ª / 5ª	17h00 / 18h30 / 20h00	17h00 / 17h45 / 18h30	3ª	8h00 - 18h25		
	18h30 / 19h15	19h15 / 20h00	17h45	18h30		20h45			20h00 / 20h45	20h00 - 21h25	
4ª / (Sábado)	17h00	17h45* (11h45*)	17h45	17h00	3ª / 5ª	10h15 / 11h45		4ª	8h00 - 18h25		
	17h45 (11h45)	18h30 (9h30)	18h30	17h45		3ª / 6ª	17h00 / 19h15 / 20h00		17h00 / 17h45 / 19h15	20h45 - 21h25	
	18h30 (09h30)	19h15 (11h00)	(10h15)	18h30	4ª / (Sábado)		18h30 / 10h15		5ª	8h00 - 18h25	
	19h15 (11h00)	19h15* (9h30) *	19h15	(10h15)				20h00		20h45 - 21h25	
Notas Natação: *=TG Tanque Grande										6ª	8h00 - 18h25
											Sábado
										Domingo	9h30 - 12h25

LAZER											
HIDRO & FITNESS	SÉNIOR	HIDROGINÁSTICA	BIKE	AQUAFITBOARD	OUTRAS (sub14)	POLO AQUÁTICO	BEBÉS	8-48 Meses			
2ª	10h15 / 15h30	9h30 / 11h45 / 19h15* / 20h45	12h40	AQUAFITBOARD	2ª / 5ª	19h15	Sábado	10h15 / 11h45 / 17h00 / 17h45			
3ª		8h00 / 11h00 / 12h40 / 16h15	20h45		4ª / Sáb.	20h00 / 11h45		Domingo	11h00 / 11h45		
4ª	10h15	9h30 / 11h45 / 19h15	12h40		3ª / 6ª	20h45					
5ª	15h30	8h00 / 11h00 / 12h40 / 19h15* / 20h45	20h00	Notas Lazer: *=hidroginástica/avançado						MÃES	Atividade Aquática Pré e Pós Parto
6ª		11h00 / 16h15 / 18h30 / 20h00	12h40	Horário "Low Cost": de segunda a sexta-feira, das 10h00 às 16h15						Sábado	16h15
Sábado		11h00	20h45								
Domingo		10h15									