

NATAÇÃO											
CRIANÇAS	Nível 0	Nível 1	Nível 2	Nível 3	ADULTOS	Nível 1	Nível 2	CLASSE LIVRE	Sem Professor		
2ª / 5ª	16h15 / 17h00	16h15 / 17h00 / 17h45	17h45	18h30	2ª / 4ª / 6ª	8h00 / 8h45 / 12h40		2ª	8h00 - 18h25		
	17h45 / 18h30	17h45* / 18h30	18h30	19h15		11h00			20h45 - 21h25		
3ª / 6ª	17h00 / 17h45	17h45* / 18h30	17h00	17h00	2ª / 5ª	17h00 / 18h30 / 20h00	17h00 / 17h45 / 18h30	3ª	8h00 - 18h25		
	18h30 / 19h15	19h15 / 20h00	17h45	18h30		20h45			20h00 / 20h45	20h00 - 21h25	
4ª / (Sábado)	17h00	17h45* (11h45*)	17h45	17h00	3ª / 6ª	10h15 / 11h45		4ª	8h00 - 18h25		
	17h45 (11h45)	18h30 (9h30)	18h30	17h45		17h00 / 19h15 / 20h00	17h00 / 17h45 / 19h15		20h00 / 20h45	20h00 - 20h40	
	18h30 (09h30)	19h15 (11h00)	(10h15)	18h30	4ª / (Sábado)	18h30 / 10h15		5ª	8h00 - 18h25		
	19h15 (11h00)	19h15* (9h30) *	19h15	(10h15)					20h45 - 21h25	6ª	8h00 - 18h25
Notas Natação: *=TG Tanque Grande										Sábado	9h30-10h15/ 11h00-12h25/16h15- 18h25
										Domingo	9h30 - 12h25

LAZER									
HIDRO & FITNESS	SÉNIOR	HIDROGINÁSTICA	BIKE	AQUAFITBOARD	OUTRAS (sub14)	POLO AQUÁTICO	BEBÉS	8-48 Meses	
2ª	10h15 / 15h30	9h30 / 11h45 / 19h15* / 20h45	12h40		2ª / 5ª	19h15	Sábado	10h15 / 11h45 / 17h00	
3ª		8h00 / 11h00 / 12h40 / 16h15	20h45		4ª / Sáb.	20h00 / 11h45	Domingo	11h00	
4ª	10h15	9h30 / 11h45 / 19h15	12h40		3ª / 6ª	20h45			
5ª	15h30	8h00 / 11h00 / 12h40 / 19h15* / 20h45	20h00	Notas Lazer: *=hidroginástica/avançado					
6ª		11h00 / 16h15 / 18h30 / 20h00	12h40						
			20h45						
Sábado		11h00							
Domingo		10h15							
Horário "Low Cost": de segunda a sexta-feira, das 10h00 às 16h15							MÃES	Atividade Aquática Pré e Pós Parto	
							Sábado	16h15	
							098.00/MS rev.: 9 data: 30 03 2017		