

NATAÇÃO									
CRIANÇAS	Nível 0	Nível 1	Nível 2	Nível 3	ADULTOS	Nível 1	Nível 2	CLASSE LIVRE	Sem Professor
2ª / 5ª	16h15 / 17h00	16h15 / 17h00 / 17h45	17h45	18h30	2ª / 4ª / 6ª	8h00 / 8h45 / 12h40		2ª	8h00 - 18h25
	17h45 / 18h30	17h45* / 18h30	18h30	19h15		11h00			3ª
3ª / 6ª	17h00 / 17h45	17h45* / 18h30	17h00	17h00	2ª / 5ª	17h00 / 18h30 / 20h00	17h00 / 17h45 / 18h30	4ª	8h00 - 18h25
	18h30 / 19h15	19h15 / 20h00	17h45	18h30		20h45	20h00 / 20h45		5ª
4ª / (Sábado)	17h00	17h45* (11h45*)	17h45	18h30	3ª / 6ª	10h15 / 11h45		6ª	8h00 - 18h25
	17h45 (11h45)	18h30 (9h30)	18h30	19h15		17h00 / 19h15 / 20h00	17h00 / 17h45 / 19h15		20h00
Notas Natação: *=TG Tanque Grande					4ª / (Sábado)	18h30 / 10h15		Sábado	9h30-10h15/ 11h00-12h25/16h15- 18h25
								Domingo	9h30 - 12h25

LAZER

HIDRO & FITNESS	SÉNIOR	HIDROGINÁSTICA	BIKE	AQUAFITBOARD	OUTRAS (sub14)	POLO AQUÁTICO	BEBÉS	8-48 Meses	
2ª	10h15 / 15h30	9h30 / 11h45 / 19h15* / 20h45	12h40	AQUAFITBOARD	2ª / 5ª	19h15	Sábado	10h15 / 11h45 / 17h00 / 17h45	
3ª		8h00 / 11h00 / 12h40 / 16h15	20h45		4ª / Sáb.	20h00 / 11h45	Domingo	11h00 / 11h45	
4ª	10h15	9h30 / 11h45 / 19h15	12h40		3ª / 6ª	20h45			
5ª	15h30	8h00 / 11h00 / 12h40 / 19h15* / 20h45	20h00	Notas Lazer: *=hidroginástica/avançado				MÃES	Atividade Aquática Pré e Pós Parto
6ª		11h00 / 16h15 / 18h30 / 20h00	12h40	Horário "Low Cost": de segunda a sexta-feira, das 10h00 às 16h15				Sábado	16h15
Sábado		11h00	20h45						
Domingo		10h15							