

NATAÇÃO									
CRIANÇAS	Nível 0	Nível 1	Nível 2	Nível 3	ADULTOS	Nível 1	Nível 2	CLASSE LIVRE	Sem Professor
2ª / 5ª	17h45 /18h30 /19h15	17h45 /18h30 /19h15	17h45 /18h30 /19h15	17h45 /18h30 /19h15	2ª / 4ª / 6ª	8h00/8h45 /10h15/11h00	8h00/8h45 /10h15/11h00	2ª/4ª/6ª	08h00/08h45/9h30/10h15/11h00
3ª / 6ª	17h45 /18h30 /19h15	17h45 /18h30 /19h15	17h45 /18h30 /19h15	17h45/18h30/19h15	2ª / 5ª	17h45 18h30	17h45 18h30	3ª/5ª	9h30/10h15/11h00/11h45/12h30
4ª	17h45 /18h30 /19h15	17h45 /18h30 /19h15	18h30	18h30	3ª / 5ª	9h30/10h15 11h45	9h30/10h15 11h45	2ª/5ª	16h15/17h00/17h45/18h30 /19h15/20h00
sábado	10h15/11h00 /11h45	9h30 /10h15/11h00	9h30 11h45	9h30 11h45	3ª / 6ª	18h30 / 20h00	18h30/20h00	3ª/6ª	16h15/17h00/17h45/18h30 /19h15
					4ª	19h15	19h15	4ª	16h15/17h00/17h45/18h30 /19h15/20h00
					Sábado	11h45	11h45	sábado domingo	9h30 / 10h15 / 11h00 / 11h45

LAZER									
HIDRO & FITNESS	HIDROSENIOR	HIDROGINÁSTICA	HIDROBIKE	AQUATRaining	POLO AQUÁTICO	BEBÉS	8/48 MESES		
2ª		9h30 / 20h00		19h15					
3ª	11h00	17h00	20h00	12h30		Sábado	11h00		
4ª		9h30 / 17h45 / 20h00		18h30	19h15	Domingo	11h00/11h45		
5ª	11h00		20h00	12h30 / 19h15					
6ª		9h30 / 17h00 / 20h00							
Sábado		10h15		11h00					
Domingo		10h15							

Horário "LowCost": de segunda a sexta-feira, das 10h00 às 16h55

098.00/MS rev.: 7 data: 13 7 2016

