

**NATAÇÃO**

CRIANÇAS	Nível 0	Nível 1	Nível 2	Nível 3	ADULTOS			CLASSE LIVRE	Sem Professor
					2ª / 4ª / 6ª	Nível 1	Nível 2		
2ª / 5ª	17h00/ 17h45 18h30 /19h15	17h45 /18h30 19h15	17h45 /18h30 /19h15	17h45 /18h30 /19h15	2ª / 4ª / 6ª	8h00/8h45 10h15/11h00	8h00/8h45 10h15/11h00	2ª/4ª/6ª	08h00/08h45/9h30/10h15/ 11h00
3ª / 6ª	17h45 /18h30 19h15	17h45 TG/18h30 19h15	17h45 /18h30 19h15	17h45/18h30 19h15	2ª / 5ª	17h45 18h30	17h45 18h30	3ª/5ª	9h30/10h15/11h00/11h45/ 12h30
4ª	17h00/ 17h45 18h30 /19h15	17h45 /18h30 19h15	18h30	18h30	3ª / 5ª	9h30/10h15 11h45	9h30/10h15 11h45	2ª/5ª	16h15/17h00/17h45/18h30 /19h15/20h00
sábado	10h15/11h00 11h45	9H30 10h15/11H00 TG	9h30 11h45	9h30 11h45	3ª / 6ª	18h30 / 20h00	18h30/20h00	3ª/6ª	16h15/17h00/17h45/18h30 /19h15
					4ª	19h15	19h15	4ª	16h15/17h00/17h45/18h30 /19h15/20h00
					Sábado	11h45	11h45	sábado domingo	9h30 / 10h15 / 11h00 / 11h45

**LAZER**

HIDRO & FITNESS	HIDROSENIOR	HIDROGINÁSTICA	HIDROBIKE	AQUATRaining	POLO AQUÁTICO	BEBÉS	8/48 MESES
2ª		9h30 / 20h00		19h15			
3ª	11h00	17h00	20h00	12h30		Sábado	11h00
4ª		9h30 / 17h45 / 20h00		18h30	19H15	Domingo	11h00/11h45
5ª	11h00		20h00	12h30 / 19h15			
6ª		9h30 / 17h00 / 20h00					
Sábado		09H30		10h15			
Domingo		10h15					

Horário "LowCost": de segunda a sexta-feira, das 10h00 às 16h55

098.00/MS rev.: 12 data: 28 3 2017



[www.matosinhosport.com](http://www.matosinhosport.com)  
[www.facebook.com/Matosinhos.Sport](https://www.facebook.com/Matosinhos.Sport)  
[www.twitter.com/Matosinhosport](https://www.twitter.com/Matosinhosport)



**matosinhos**