

NATAÇÃO									
CRIANÇAS	Nível 0	Nível 1	Nível 2	Nível 3	ADULTOS	Nível 1	Nível 2	CLASSE LIVRE	Sem Professor
2ª / 5ª*	17h45 18h30 / 19h15 20h00	17h45 / 18h30 19h15	17h00* 17h45 18h30	17h00* 17h45 18h30 19h15 20h00	2ª / 4ª / 6ª	8h00 12h40	8h00 12h40	2ª / 3ª / 4ª / 5ª / 6ª 2ª/6ª 2ª/4ª/5ª 3ª/6ª	8h00 / 8h45 / 9h30 / 10h15 11h00 / 11h45 / 12h40 16h15/17h00/ 17h45 16h15/17h00/17h45/20h45
3ª* / 6ª	17h45 18h30 / 19h15 20h00	17h45 / 18h30 19h15	17h00* 17h45 18h30 19h15	17h00* 17h45 17h45 19h15	2ª / 5ª	20h45	19h15 20h45		
4ª / (Sábado*)	17h45 (9h30) / 18h30 (10h15) / 19h15 (11h00) / (11h45)	17h45 (9h30) 18h30 (11h45) (11h00)	17h45 (9h30) (10h15)	19h15 (10h15)	3ª / 5ª	10h15 11h45 17h00	10h15 11h45 17h00	Sábado	9h30 / 10h15 11h00 / 11h45
Domingo	9h30/10h15				3ª / 6ª	18h30	19h15 20h00	Domingo	9h30 / 10h15 11h00 / 11h45
LAZER									
HIDRO & FITNESS	SÉNIOR	GINÁSTICA	AQUAFITBOARD	BIKE / (AQUAFIT)	OUTRAS (sub14)	POLO AQUÁTICO	MASTERS MS	BEBÉS	8-48 Meses
2ª / 4ª / 6ª*	8h45	9h30	4ª (10h15)		4ª/ Sábado	-		Sábado	9h30 / 10h15 / 11h00
3ª / 5ª	10h15 / 11h00	12h40 / 16h15			2ª / 5ª		20h00	Domingo	9h30 / 11h00
2ª / 5ª		20h45	20h00					4ª	17h45
3ª / 6ª	10h15	20h00		(20h45)					
4ª Sáb*		19h15/ 11h00*	Sáb (10h15)	18h30/11h45*					
Domingo		10h15	11h00		Horário "Low Cost": de segunda a sexta-feira, das 10h00 às 16h15				
UTILIZAÇÃO EM TEMPO LIVRE – PISCINAS MUNICIPAIS DE MATOSINHOS									