

NATAÇÃO											
CRIANÇAS	Nível 0	Nível 1	Nível 2	Nível 3	Master/ Natação Barbatanas	Pólo Aquático	ADULTOS	Nível 1	Nível 2	CLASSE LIVRE	Sem Professor
2ª / 5ª	17h00 / 17h45 18h30 / 19h15	17h45 / 18h30 19h15 / 20h00	17h45 / 18h30 19h15 / 20h00	17h00 / 17h45 18h30 / 19h15 20h00	19h15	17h45	2ª / 4ª / 6ª	8h00 / 10h15	8h00 / 10h15	2ª / 3ª / 4ª / 5ª / 6ª	8h00 / 8h45 / 9h30 / 10h15 11h00 / 11h45 / 12h30 / 16h15
3ª / 6ª	17h45 18h30 19h15	17h45 18h30 19h15	17h45 18h30 / 19h15 20h00	17h45 18h30 / 19h15 20h00			2ª / 5ª	17h00 20h45	17h00 / 18h30 19h15 / 20h45	2ª / 5ª	16h15 / 17h00 / 20h45
4ª / (Sáb)	17h45 (9h30) 18h30 (11h00) 19h15 (11h45) (17h45)	17h45 (9h30) 18h30 (11h00) 19h15 (11h45) (17h45)	17h45 (9h30) 18h30 (10h15) 19h15 (11h45)	17h45 (9h30) 18h30 (10h15) 19h15 (11h45)	11h00 * NB Só Sáb	18h30 (Só 4ª)	3ª / 5ª	9h30	9h30	3ª / 6ª	16h15 / 17h00 / 20h45
							3ª / 6ª	18h30	17h00 / 17h45 18h30 / 20h00	4ª	16h15 / 17h00 / 17h45 20h00
							Sáb	8h45	8h45	Sáb	8h45 / 9h30 / 10h15 / 11h00 / 11h45 / 16h15 / 17h00 / 17h45
LAZER											
HIDRO & FITNESS	SÉNIOR	GINÁSTICA	TERAPIA	BIKE	AQUAGYM		AQUATRaining			BEBÉS	8-48 Meses
2ª	11h00	9h30 / 16h15 / 20h00	11h45 / 17h45	12h30	8h45 / 18h30 / 19h15 / 20h00					4ª	17h00
3ª		8h45 / 11h45 19h15 / 20h45	10h15 / 11h00	20h00	10h15 / 17h00 18h30 / 19h15 / 20h00		12h30 / 17h00			Sáb	10h15 / 17h00
4ª	11h00	9h30 / 19h15	11h45 / 18h30		8h45 / 19h15 / 20h00					Horário "Low Cost": de segunda a sexta-feira, das 10h00 às 16h15	
5ª		8h45 / 11h45 16h15 / 20h00	10h15 / 11h00 17h45		10h15 / 18h30 19h15 / 20h00		12h30			098.00/MS Rev: 14 data: 31 3 2017	
6ª	11h00	9h30 / 19h15 / 20h45	11h45	12h30 / 20h00	8h45 / 17h00 / 18h30 19h15 / 20h00		17h00				
Sáb		11h00 / 16h15	9h30		10h15						